

«Утверждено»
 Директор МБОУ «Емецкая
 средняя общеобразова-
 тельная школа имени
 Н.М. Рубцова»
 _____Понарина Е.Ю.
 «___» _____ 2014г.

Режим дня

	<i>Реж. момент</i>	<i>1-5 класс</i>	<i>6-8 класс</i>	<i>9-11 класс</i>
1.	Подъём.	7.15	7.15	7.15
2.	Утренний туалет	7.15 – 7.40		
3.	Уход в школу	7.45		
4.	Завтрак	7.50 – 8.10		
5.	Учебные занятия	8.30-14.10	8.30 – 15.05	
6.	Прогулка	14.10– 15.00		
7.	Уборка комнат. Свободное время	16.30– 18.00	15.05 – 16.15	
8.	Самоподготовка	15.00 – 16.30	16.15 – 18.15	16.15 – 18.15 20.00 – 21.00
9.	Ужин	18.15 – 18.30		
10	Свободное время (прогулка, сек- ции, занятия по интересам)	16.30 – 18.00 18.30 – 19.00	18.30 – 19.30	18.30 – 20.00
11	Чаепитие, вечер- ний туалет, под- готовка ко сну	19.30 – 20.45		21.00 – 21.45
12	Отбой	21.00		22.00