

МБОУ «Емецкая средняя школа имени Н.М Рубцова»

Промежуточная аттестация
секции «Лыжная подготовка»

1 группа

I этап – предварительная подготовка
9-12 лет

Провела: Белоусова В.Н.

с. Емецк,
2016 г.

СПИСОК ЛЫЖНОЙ СЕКЦИИ
МЛАДШАЯ ГРУППА
(4 ГОД ОБУЧЕНИЯ)
РУКОВОДИТЕЛЬ – БЕЛОУСОВА В.Н.

№ п/п	Фамилия, Имя	Год рождения	Класс
1	Зелянина Екатерина	2005	4А
2	Зеньков Евгений	2005	4Б
3	Клюкина Светлана	2005	4А
4	Кононова Валерия	2005	4А
5	Корчун Илья - выбыл	2005	4Б
6	Минин Павел	2005	4А
7	Овчинникова Эвелина	2005	4Б
8	Панкратова Ирина	2005	4А
9	Попов Антон	2005	4А
10	Пучков Богдан	2005	4А
11	Ржеуцкий Александр	2005	4А
12	Сипягов Сергей	2004	4Б
13	Тяпнина Анастасия	2005	4Б
14	Шалапов Николай - выбыл	2004	4Б
15	Шаханов Павел - выбыл	2005	4Б
16	Никифорова Анастасия	2005	4Б
17	Ульянова Карина - выбыла	2005	3А
18	Сакин Семён	2007	2А
19	Драгоценный Тимур	2006	2А
20	Коноплёва Алена - выбыла	2008	1Б
21	Белова Мария	2008	1Б
22	Соколов Денис	2004	4Б
23	Синицын Александр - выбыл	2004	4Б
24	Короткая Дарья - выбыла	2006	3А
25	Олешков Дмитрий	2007	2 А
26	Крошеницын Тимофей	2007	2 Б

РАСПИСАНИЕ СЕКЦИИ:

ВТОРНИК 15.00-15.45; 16.00-16.45

ЧЕТВЕРГ 15.00-15.45; 16.00-16.45

**Протокол промежуточной аттестации
(младшая группа – 4 год обучения)**

№ п/п	Фамилия, имя	Участие в соревнованиях	Результат
1	Белова Мария	Школьный уровень. Соревнования «Лыжня России». 14.02.2016	1,5 км. - 11.10
2	Зелянина Екатерина	Школьный и районный уровень. Районная спартакиада среди обучающихся общеобразовательных учреждений Холмогорского района в 2015 -2016 учебном году по лыжным гонкам. Лыжные гонки: - классический стиль 27.02.2016 - свободный стиль 05.03.2016 Районная лыжная эстафета 13.02.2016(своб. ст.)«Лыжня Росси» 14.02.2016(своб. ст.)	2 км.-12.04 -7м. 2 км.-10.28-16м. 2 км.-10.28-7м. 2 км.-10.58.
3	Зеньков Евгений	Школьный и районный уровень. Районная спартакиада среди обучающихся общеобразовательных учреждений Холмогорского района в 2015 -2016 учебном году. -Л/А кросс на приз М.В.Кузнецова 26.09.2015; - «Кросс лыжника»10.10.2015;	1000м.- 4.17-19 м. 1000м.- 4.34- 1м.

		<p>Лыжные гонки:- классический стиль 27.02.2016</p> <p>- свободный стиль 05.03.2016 Районная лыжная эстафета 13.02.2016 (своб. ст.)«Лыжня Росси» 14.02.2016 (своб. ст.)</p>	<p>- 2 км.-11.23-16 м. 2 км.-10.26-9 м. 2 км.-10.14- 7м. 2 км.-11.30</p>
4	Драгоценный Тимур	Школьный уровень. Соревнования «Лыжня России». 14.02.2016	1,5 км. - 11.18
5	Клюкина Светлана	<p>Школьный и районный уровень.Районная спартакиада среди обучающихся общеобразовательных учреждений Холмогорского района в 2015 -2016 учебном году.</p> <p>- «Кросс лыжника» 10.10.2015;</p> <p>Лыжные гонки: - классический стиль 27.02.2016 - свободный стиль 05.03.2016 «Лыжня Росси» 14.02.2016(своб. ст.)</p>	<p>1000 м. 05.12 – 4 место; 2км.-12.11 – 9 м. 2км.-12.05 – 16 м. 2 км. - 13.51 .</p>
6	Кононова Валерия	<p>Школьный и районный уровень.</p> <p>- «Кросс лыжника» 10.10.2015; «Лыжня Росси» 14.02.2016(своб. ст.)</p>	<p>1000 м. 05.12 – 4 место; 2 км. – 15.02</p>

7	Крошеницын Тимофей	Школьный уровень. Соревнования «Лыжня России». 14.02.2016	1,5 км. - 11.17
8	Минин Павел	Школьный и районный уровень. Районная спартакиада среди обучающихся общеобразовательных учреждений Холмогорского района в 2015 -2016 учебном году. -Л/А кросс на приз М.В.Кузнецова 26.09.2015; - «Кросс лыжника» 10.10.2015; Лыжные гонки: - классический стиль 27.02.2016 - свободный стиль 05.03.2016 Районная лыжная эстафета 13.02.2016 (своб. ст.)«Лыжня России» 14.02.2016 (своб. ст.)	1000м.- 4.07-14 м. 1 000м.- 05.09- 4м. 2 км.-12.02-20 м. 2 км.-12.43-27 м. 2 км.-10.36- 7м. 2 км.-11.33
9	Никифорова Анастасия	Школьный и районный уровень. Районная спартакиада среди обучающихся общеобразовательных учреждений Холмогорского района в 2015 -2016 учебном году. - «Кросс лыжника» 10.10.2015; Лыжные гонки: - классический стиль 27.02.2016	1000м.- 04.57- 3м. 2 км. - 12.05 -8м.

		<p>- свободный стиль 05.03.2016 Районная лыжная эстафета 13.02.2016 (своб. ст.) «Лыжня России» 14.02.2016 (своб. ст.)</p>	<p>2 км.-13.01-21 м. 2 км.-11.14- 7м. 2 км.-12.46</p>
10	Панкратова Ирина	<p>Школьный и районный уровень. Районная спартакиада среди обучающихся общеобразовательных учреждений Холмогорского района в 2015 -2016 учебном году. - «Кросс лыжника» 10.10.2015; Лыжные гонки: - классический стиль 27.02.2016 - свободный стиль 05.03.2016 Районная лыжная эстафета 13.02.2016 (своб. ст.) «Лыжня России» 14.02.2016 (своб. ст.)</p>	<p>1 000м.- 05.28-6м. 2 км.-13.00-16м. 2 км.- 9.59-8 м. 2 км.-11.30- 10м. 2 км.-11.42</p>
11	Попов Антон	<p>Школьный и районный уровень. Районная спартакиада среди обучающихся общеобразовательных учреждений Холмогорского района в 2015 -2016 учебном году. Лыжные гонки: - классический стиль 27.02.2016 - свободный стиль</p>	<p>2 км.-12.52-25м. 2 км.- 11.24-20м.</p>

		05.03.2016	
12	Пучков Богдан	Школьный и районный уровень. Районная спартакиада среди обучающихся общеобразовательных учреждений Холмогорского района в 2015 -2016 учебном году. Лыжные гонки: - классический стиль 27.02.2016	2 км.-13.50-32м.
13	Овчинникова Эвелина	Школьный и районный уровень. Районная спартакиада среди обучающихся общеобразовательных учреждений Холмогорского района в 2015 -2016 учебном году. -Л/А кросс на приз М.В.Кузнецова 26.09.2015; - «Кросс лыжника» 10.10.2015; Лыжные гонки: - свободный стиль 05.03.2016	1000м.- 4.08-8 м. 1 000м.- 04.54-1м. 2 км.-13.46-26 м.
14	Ржеуцкий Александр	Школьный и районный уровень. Районная спартакиада среди обучающихся	

		<p>общеобразовательных учреждений Холмогорского района в 2015 -2016 учебном году.</p> <p>- «Кросс лыжника» 10.10.2015;</p> <p>Лыжные гонки: - свободный стиль 05.03.2016</p>	<p>1000м.- 04.56 - 3м.</p> <p>2 км. -13.15 – 31 м.</p>
15	Сипягов Сергей	<p>Школьный и районный уровень. Районная спартакиада среди обучающихся общеобразовательных учреждений Холмогорского района в 2015 -2016 учебном году. -Л/А кросс на приз М.В.Кузнецова 26.09.2015; -</p> <p>«Кросс лыжника» 10.10.2015;</p> <p>Лыжные гонки: - классический стиль 27.02.2016</p> <p>- свободный стиль 05.03.2016 Районная лыжная эстафета 13.02.2016 (своб. ст.)«Лыжня России» 14.02.2016 (своб. ст.)</p>	<p>1000м.- 4.05-12 м.</p> <p>1500м.- 07.37-1 м.</p> <p>2 км.-11.14-13 м.</p> <p>2 км.-12.48-29 м.</p> <p>2 км.-11.50- 10м.</p> <p>2 км.-13.20</p>
16	Соколов Денис	<p>Школьный и районный уровень. Районная спартакиада среди обучающихся общеобразовательных учреждений Холмогорского района в 2015 -2016</p>	

		<p>учебном году. Лыжные гонки: - классический стиль 27.02.2016 - свободный стиль 05.03.2016 Районная лыжная эстафета 13.02.2016 (своб. ст.)«Лыжня России» 14.02.2016 (своб. ст.)</p>	<p>2 км.-13.07-26м. 2 км.- 12.39-25м. 2 км.-11.49- 10м. 2 км.-13.33</p>
17	Тяпнина Анастасия	<p>Школьный и районный уровень. Районная спартакиада среди обучающихся общеобразовательных учреждений Холмогорского района в 2015 -2016 учебном году. -Л/А кросс на приз М.В.Кузнецова 26.09.2015; - «Кросс лыжника» 10.10.2015; Лыжные гонки: - свободный стиль 05.03.2016 Районная лыжная эстафета 13.02.2016 (своб. ст.)«Лыжня России» 14.02.2016 (своб. ст.)</p>	<p>1000м.- 4.23-15 м. 1000м.- 04.56- 2м. 2 км.-11.52-15 м. 2 км.-11.12- 10м. 2 км.-12.44</p>
18	Сакин Семён	<p>Школьный уровень. Соревнования «Лыжня России». 14.02.2016</p>	<p>1,5 км. - 12.02</p>
19	Олешков Дмитрий	<p>Школьный уровень. Соревнования «Лыжня России». 14.02.2016</p>	<p>1,5 км. - 11.16</p>
20	Елфимов	<p>Школьный уровень. Соревнования «Лыжня</p>	

	Вадим	России». 14.02.2016	1,5 км. - 11.07
--	-------	---------------------	-----------------

Дата: 18.05.2016

Педагог дополнительного образования _____ Белоусова В.Н.

(подпись) (расшифровка подписи)

Протокол результатов промежуточной аттестации

обучающихся МБОУ ДОД РЦДО за 2015-2016 учебный год

Ф.И.О. педагога: Белоусова Валентина Николаевна.

Название объединения: (младшая группа; 4 год обучения)

МБОУ «Емецкая средняя общеобразовательная школа им. Н.М. Рубцова».

Программа дополнительного образования: «Лыжная подготовка».

Уровни освоения программы:

Н - низкий (0-2 балла), НС - ниже среднего (3-4 балла),

С - средний (5-6 баллов), ВС - выше среднего (7-8 баллов),

В - высокий (9-10 баллов), ОВ - очень высокий (более 10 баллов).

№ п/п	Ф.И. обучающегося	Год обучения группы	Итоги промежуточной аттестации			
			Дата проведения	Форма Содержание занятия	Уровень освоения программы	
					Теория	Практика
1	Белова Мария	1	18.05 .16	Теория-устный опрос, практика участие в школьных соревнованиях	8	9
2	Зелянина Екатерина	4	18.05 .16	Теория-устный опрос, практика участие в школьных и районных соревнованиях	10	10
3	Зеньков Евгений	4	18.05 .16	Теория-устный опрос, практика-участие в школьных и районных соревнованиях	9	11
4	Драгоценный Тимур	1	18.05 .16	Теория-устный опрос, практика участие в школьных соревнованиях	8	8
5	Клюкина	4	18.05	Теория-устный опрос, практика - участие в	12	11

	Светлана		.16	школьных и районных соревнованиях		
6	Кононова Валерия	1	18.05 .16	Теория-устный опрос, практика - участие в школьных соревнованиях	10	8
7	Крошеницын Тимофей	1	18.05 .16	Теория-устный опрос, практика - участие в школьных соревнованиях	8	8
8	Минин Павел	4	18.05 .16	Теория-устный опрос, практика- участие в школьных и районных соревнованиях	12	10
9	Никифорова Анастасия	1	18.05 .16	Теория-устный опрос, практика - участие в школьных и районных соревнованиях	10	10
10	Панкратова Ирина	4	18.05 .16	Теория-устный опрос, практика - участие в школьных и районных соревнованиях	12	11
11	Попов Антон	2	18.05 .16	Теория-устный опрос, практика - участие в школьных и районных соревнованиях	11	9
12	Пучков Богдан	1	18.05 .16	Теория-устный опрос, практика - участие в школьных и районных	9	7

				соревнованиях		
13	Овчинникова Эвелина	4	18.05 .16	Теория-устный опрос, практика-участие в школьных и районных соревнованиях	11	11
14	Сипягов Сергей	2	18.05 .16	Теория-устный опрос, практика-участие в школьных и районных соревнованиях	10	11
15	Соколов Денис	4	18.05 .16	Теория-устный опрос, практика-участие в школьных и районных соревнованиях	9	8
16	Ржеуцкий Александр	4	18.05 .16	Теория-устный опрос, практика-участие в школьных и районных соревнованиях	10	9
17	Тяпнина Анастасия	4	18.05 .16	Теория-устный опрос, практика- участие в школьных и районных соревнованиях	10	10
18	Сакин Семён	2	18.05 .16	Теория-устный опрос, практика- участие в школьных и районных соревнованиях	8	5
19	Олешков Дмитрий	1	18.05 .16	Теория-устный опрос, практика- участие в школьных и районных	7	6

				соревнованиях		
20	Елфимов Вадим	1	18.05 .16	Теория-устный опрос, практика- участие в школьных и районных соревнованиях	8	8

Дата: 18.05.2016

Педагог дополнительного образования _____
(подпись)

Белоусова В.Н.
(расшифровка подписи)

**Анализ результатов промежуточной аттестации
обучающихся МБОУ ДОД РЦДО
за 2015-2016 учебный год**

Ф.И.О. педагога Белоусова Валентина Николаевна
Название объединения (младшая группа-4 год обучения)
МБОУ «Емецкая средняя общеобразовательная школа им. Н.М. Рубцова».

Программа дополнительного образования: «Лыжная подготовка».

Год обучения группы	Количество человек	Теория (кол-во человек, %)						Практика (кол-во человек, %)					
		Н (0-2)	Н/С (3-4)	С (5-6)	В/С (7-8)	В (9-10)	О/В (>10)	Н (0-2)	Н/С (3-4)	С (5-6)	В/С (7-8)	В (9-10)	О/В (>10)
4	20	-	-	-	30	45	25	-	-	10	30	35	25

Выводы:

Программа дополнительного образования «Лыжная подготовка» выполнена на 100% (144 часа) и полностью реализована.

В ходе занятий ребята получали теоретические и практические знания, все обучающиеся участвовали в соревнованиях школьного и районного уровня.

Анализ результатов промежуточной аттестации обучающихся по программе дополнительного образования «Лыжная подготовка» показал, что из 12 аттестующихся сдали

Теорию:

- О/В- 5 занимающихся – 25%;
- В- 9 занимающихся – 45%;
- В/С- 6 занимающихся – 30%;

Практику:

- О/В- 4 занимающихся – 25%;
- В- 7 занимающихся – 35%;
- В/С- 6 занимающихся – 30%.
- С- 2 занимающихся – 10%.

Теоретический устный опрос и практическое - участие в школьных и районных соревнованиях показали, что у обучающихся сформированы теоретические и практические знания и умения в области лыжной подготовки. Дети владеют специальной лыжной терминологией, правильно используют её, знают основы тактики. Обучающиеся освоили технику

лыжных ходов, владеют основами специальных двигательных навыков, применяют полученные знания на практике.

По результатам промежуточной аттестации 20 человек переведены на следующий этап (5 год) обучения.

Дата 18.05.2016

Педагог дополнительного образования _____
(подпись)

Белоусова
(расшифровка подписи)

**СПИСОК ЛЫЖНОЙ СЕКЦИИ
СТАРШАЯ ГРУППА
(7 ГОД ОБУЧЕНИЯ)
РУКОВОДИТЕЛЬ – БЕЛОУСОВА В.Н.**

№ п/п	Фамилия, Имя	Год рождения	Класс
1	Башкирева Анна	2000	10А
2	Григорьева Кристина	2003	6Б
3	Григорьев Андрей	1998	11А
4	Ергачёв Максим	2000	10Б
5	Клюкин Андрей	1999	10Б
6	Лохова Арина	2002	7Б
7	Павлов Дмитрий	1999	10Б
8	Панкратов Денис	1998	11А
9	Шалапова Анастасия	1999	10А
10			

РАСПИСАНИЕ СЕКЦИИ:

ПОНЕДЕЛЬНИК 17.00-17.45; 18.00-18.45

СРЕДА 17.00-17.45; 18.00-18.45

ЧЕТВЕРГ 17.00-17.45; 18.00-18.45

МБОУ «Емецкая средняя школа имени Н.М Рубцова»

Промежуточная аттестация
секции «Лыжная подготовка»

3 группа

III этап – специальная спортивная тренировка
15-18 лет

Провела: Белоусова В.Н.

с. Емецк,
2016 г.

**Протокол результатов промежуточной аттестации
обучающихся МБОУ ДОД РЦДО
за 2015-2016 учебный год**

Ф.И.О. педагога: Белоусова Валентина Николаевна.

Название объединения: (старшая группа).

МБОУ «Емецкая средняя общеобразовательная школа им. Н.М. Рубцова».

Программа дополнительного образования: «Лыжная подготовка».

Н - низкий (0-2 балла), НС - ниже среднего (3-4 балла),

С - средний (5-6 баллов), ВС - выше среднего (7-8 баллов),

В - высокий (9-10 баллов), ОВ - очень высокий (более 10 баллов).

№ п/п	Фамилия, имя	Участие в соревнованиях	Результат
1	Башкирева Анна	Школьный и районный уровень. Районная спартакиада среди обучающихся общеобразовательных учреждений Холмогорского района в 2015 -2016 учебном году по лыжным гонкам. Лыжные гонки: - классический стиль Емецк.27.02.2016 - свободный стиль Емецк. 05.03.2016 Школьный уровень. Соревнования «Лыжня России». Емецк. 14.02.2016	- судья по стилю; - судья - контролёр на дистанции; Свободный стиль 3 км.- 14.40
2	Григорьев Андрей	Участие в школьных, районных, областных, соревнованиях. Районный л/а кросс на приз М. В. Кузнецова 26.09.2015 г. Емецк. Участник областных	-3000 м.- 12.17- 14 место. Свободный стиль 15км. -45:52,6 – 10 м.-

		<p>Хюбилейных соревнований по лыжным гонкам на призы В.А. Мелентьева -Малые Карелы. 6.01.2016.(1999-1998 г.р.) Участник 50 Беломорских игр (Малые Карелы) 23.02.2016- - командный спринт Григорьев А. – Панкратов Д.;</p> <p>24.02.2016- гонка. Спартакиада школьников Холмогорского района Емецк. 27.02.2016- Емецк. 05.03.2016 - Районная лыжная эстафета 1 ком. Холмогоры.13.02.2016. Соревнования «Лыжня России». Емецк. 14.02.2016 Финальный этап спартакиады среди обучающихся общеобразовательных организаций Архангельской области в 2015-2016 учебном году по лыжным гонкам среди юношей и девушек 1997-2001 г.р. Онега.14-17 марта 2016.</p>	<p>1 разряд.</p> <p>Свободный стиль 19:38.55 – 7 место.</p> <p>Классический стиль 10 км. -33:42,0-34 м.</p> <p>Классический стиль 5 км. -16:03-3 м.</p> <p>Свободный стиль 5 км 13:54 -4 м.</p> <p>Свободный стиль . 3 км. – 11:00- К. 1 м.</p> <p>Свободный стиль . 5 км. – 15:30 - 1 м.</p> <p>Свободный стиль 5 км 13:29,0 -28 м.</p> <p>Классический стиль 5 км. -15:01,0 -25 м.</p> <p>На золотой значок.</p>
--	--	--	--

		Сдача норм ГТО.	
3	Григорьева Кристина	<p>Участие в школьных, районных, областных, всероссийских соревнованиях.</p> <p>Районный л/а кросс Емецк 26.09.2015 - Районный кросс лыжника.</p> <p>Матигоры. 10.10.2015 - Открытое первенство Онежского района по лыжным гонкам памяти ЗТР В.М. Большакова (2002 -2003 г.р.) Онега. 16-18.12.2015.- Участница областных X юбилейных соревнований по лыжным гонкам на призы В.А. Мелентьева - Малые Карелы. 6.01.2016. (2002-2003 г.р.) Региональный этап соревнований по лыжным гонкам на призы газеты «Пионерская правда». Устьянский район. Малиновка. 10-11.02.2016. (2002-2003 г.р.). Районная спартакиада среди обучающихся общеобразовательных учреждений Холмогорского района</p>	<p>1000 м- 3:47 – 3 место.</p> <p>-1500 м.-7:22- 2 место.</p> <p>Свободный стиль 3км.-10:17 -9 место.</p> <p>Классический стиль (пасьют) 3 км. -12:37 - 8 место.</p> <p>Свободный стиль 5км.-15:54,9 -6 место.- 1 разряд.</p> <p>.</p> <p>Классический стиль 3 км. -10:52,2 - 13 место. Спринт. Свободный стиль. 1км. (пролог) -03:28,9 -15 место.</p>

		<p>в 2015 -2016 учебном году по лыжным гонкам. Лыжные гонки: - классический стиль Емецк.27.02.2016. - свободный стиль Емецк. 05.03.2016. Районная лыжная эстафета 1 ком. Холмогоры.13.02.2016 - Соревнования «Лыжня России». Емецк. 14.02.2016 Первенство Архангельской области по лыжным гонкам средний возраст (девушки 2002-2003г.р.) Вилегодский район. Ильинско – Подомское. (02-04.03.2016).Всероссийские соревнования среди обучающихся по лыжным гонкам на призы газеты «Пионерская правда». (девушки 2002-2003 г.р.) Свердловская область, г.Первоуральск. 26-28.03.2016. Открытые ХЮбилейные соревнования Архангельской области по лыжным гонкам памяти МС СССР В.Г. Старостина</p>	<p>Классический стиль 2 км. -08:25 -2 место. Свободный стиль 2 км.-07:06 -2 место. Свободный стиль 2 км.-06:23 –К. 1 м. Свободный стиль 2 км.-08:35 – 1 м. Классический стиль 2 км. -08:30,3 - 16 место. Свободный стиль 3км.-11:05,5 -14 место. Эстафета. Классический стиль 2 км. -08:20,0 - К. 2 м. Классический стиль 3 км. -11:27,7 - 40 место. Спринт. Свободный стиль. 800м. (пролог) - 02:30,57 -63 место. Командный спринт. Классический стиль. Григорьева К./ Лохова А. 1 км. *3 р. 5:34, 5:01, 5:13 -</p>
--	--	---	---

		<p>(девушки 2002-2003 г.р.) Котласский район, п.Шипицыно. (02-03.04.2016). Финальный этап спартакиады среди обучающих общеобразовательных организаций Архангельской области в 2015-2016 учебном году по лёгкой атлетике среди юношей и девушек 2003-2004 г.р Котлас18-19 мая 2016.</p>	<p>4 место. Свободный стиль 5 км.-17:56 - 4 место. Кросс 1500 м.- 6м. Эстафета. Командное 3 место.</p>
4	<p>Ергачёв Максим</p>	<p>Школьный и районный уровень. Районная спартакиада среди обучающихся общеобразовательных учреждений Холмогорского района в 2015 -2016 учебном году по лыжным гонкам. Лыжные гонки: - классический стиль Емецк.27.02.2016 - свободный стиль Емецк. 05.03.2016 Школьный уровень. Соревнования</p>	<p>- судья по стилю; - судья - контролёр на дистанции;</p>

		«Лыжня России». Емецк. 14.02.2016	Свободный стиль 5 км.- 24.40
5	Клюкин Андрей	Участие в школьных, районных, соревнованиях. Спартакиада школьников Холмогорского района Емецк. 27.02.2016- Емецк. 05.03.2016 - Районная лыжная эстафета 2 ком. Холмогоры.13.02.2016. Соревнования «Лыжня России». Емецк. 14.02.2016	Классический стиль 5 км. -19:01-7 м. Свободный стиль 5 км 15:35 -8 м. Свободный стиль . 3 км. – 12:39- К. 4 м. Свободный стиль 5 км 19:30,0 -3 м.
6	Лохова Арина	Участие в школьных, районных, областных, всероссийских соревнованиях. Районное л/а четырёхборье. Районный кросс лыжника. Матигоры. 10.10.2015 - Открытое первенство Онежского района по лыжным гонкам памяти ЗТР В.М. Большакова (2002 -2003 г.р.) Онега. 16-18.12.2015.- Первенство Архангельской области	2 место. -1500 м.-7:54- 1место. Свободный стиль 3км.-10:11 -7 место. Классический стиль (пасьют) 3 км. -12:01 - 6 место.

		<p>по лыжным гонкам средний возраст (девушки 2000- 2001г.р.) Участница областных X юбилейных соревнований по лыжным гонкам на призы В.А. Мелентьева - Малые Карелы. 6.01.2016. (2002-2003 г.р.) Участница 50 Беломорских игр (Малые Карелы) 24.02.2016- гонка. Региональный этап соревнований по лыжным гонкам на призы газеты «Пионерская правда». Устьянский район. Малиновка. 10-11.02.2016. (2002-2003 г.р.). Районная спартакиада среди обучающихся общеобразовательных учреждений Холмогорского района в 2015 -2016 учебном году по лыжным гонкам. Лыжные гонки: - классический стиль Емецк.27.02.2016.- свободный стиль Емецк. 05.03.2016. Абсолютный чемпион.</p>	<p>Классический стиль 5 км. -18:00,01 - 20 место. Свободный стиль 5км.-14:05,6 -3 место.- 1 разряд. · Классический стиль 5 км. -17:23,7 - 8 место. – 1 разряд Классический стиль 3 км. -10:57,0 - 17 место. Спринт. Свободный стиль. 1км. (пролог) - 03:13,4 -2 место. Полуфинал-11 место. Классический стиль 2 км. -07:56 -1 место. Свободный стиль</p>
--	--	---	---

		<p>Районная лыжная эстафета 1 ком. Холмогоры.13.02.2016 - Соревнования «Лыжня России». Емецк. 14.02.2016 Первенство Архангельской области по лыжным гонкам средний возраст (девушки 2002-2003г.р.) Вилегодский район. Ильинско – Подомское. (02-04.03.2016). Всероссийские соревнования среди обучающихся по лыжным гонкам на призы газеты «Пионерская правда». (девушки 2002-2003 г.р.) Свердловская область, г.Первоуральск. 26-28.03.2016. Открытые X Юбилейные соревнования Архангельской области по лыжным гонкам памяти МС СССР В.Г. Старостина (девушки 2002-2003 г.р.) Котласский район, п.Шипицыно. (02-03.04.2016).</p>	<p>2 км.-06:54 -1 место. Свободный стиль 2 км.-06:00 –К. 1 м. Свободный стиль 3 км.-11:20 – 1 м. Классический стиль 2 км. -08:21,3 - 12 место. Свободный стиль 3км.-10:51,9 -10 место. Эстафета. Классический стиль 2 км. -07:57,0 - К. 2 м. Классический стиль 3 км. -11:03,4 - 19 место. Спринт. Свободный стиль. 800м. (пролог) - 02:23,61 -29 место. Четверть финал.- 800 м. -25 место. Командный спринт. Классический стиль. Григорьева К./ Лохова А. 1 км. *3 р. 4:45, 4:51, 4:57 - 4 место. Свободный стиль 5 км.-17:18 - 1 место.</p>
--	--	---	---

7	Павлов Дмитрий	<p>Участие в школьных, районных, областных, соревнованиях.</p> <p>Участник 50 Беломорских игр (Малые Карелы) 23.02.2016- Спартакиада школьников Холмогорского района Емецк. 27.02.2016- Емецк. 05.03.2016 -</p> <p>Районная лыжная эстафета 2 ком. Холмогоры.13.02.2016. Соревнования «Лыжня России». Емецк. 14.02.2016</p>	<p>Классический стиль 10 км. -39:50,6 -44 м.</p> <p>Классический стиль 5 км. -18:23-6 м.</p> <p>Свободный стиль 5 км 16:06 -10 м.</p> <p>Свободный стиль . 3 км. – 12:08- К. 4 м.</p> <p>Свободный стиль 5 км 17:45,0 -2 м.</p>
8	Панкратов Денис	<p>Участие в школьных, районных, областных, соревнованиях.</p> <p>Районное л/а четырехборье.</p> <p>Районный л/а кросс на приз М. В. Кузнецова 26.09.2015 г. Емецк.</p> <p>Районный кросс лыжника. Матигоры. 10.10.2015 -</p> <p>Участник областных X юбилейных</p>	<p>4 место.</p> <p>-3000 м.- 10.27- 1 место.</p> <p>-3000 м. – 12.52 – 1 место</p>

		<p>соревнований по лыжным гонкам на призы В.А. Мелентьева - Малые Карелы. 6.01.2016. (1999-1998 г.р.) Участник 50 Беломорских игр (Малые Карелы) 23.02.2016- - командный спринт Григорьев А. – Панкратов Д.; 24.02.2016- гонка. Спартакиада школьников Холмогорского района Емецк. 27.02.2016- Емецк. 05.03.2016 - Районная лыжная эстафета 1 ком. Холмогоры.13.02.2016. Финальный этап спартакиады среди обучающихся общеобразовательных организаций Архангельской области в 2015-2016 учебном году по лыжным гонкам среди юношей и девушек 1997-2001 г.р. Онега.14-17 марта 2016.</p> <p>Сдача норм ГТО.</p>	<p>Свободный стиль 15км. -39:52,3 - 4 м.- 1 разряд.</p> <p>Свободный стиль 19:38.55 – 7 место.</p> <p>Классический стиль 10 км. -30:45,7-20 м.</p> <p>Классический стиль 5 км. -15:24-1 м.</p> <p>Свободный стиль 5 км 13:44 -2 м.</p> <p>Свободный стиль . 3 км. – 10:46- К. 1 м.</p> <p>Свободный стиль 5 км 13:11,0 -19 м.</p> <p>Классический стиль 5 км. -14:28,0 -11 м. Эстафета. 2 этап-классика. 5 км.-14.11На золотой значок.</p>
9	Шалапова	Участие в школьных,	

	Анастасия	<p>районных, областных, соревнованиях. Районный л/а кросс Емецк 26.09.2015 - Районный кросс лыжника. Матигоры. 10.10.2015 - Спартакиада школьников Холмогорского района Емецк. 27.02.2016- Емецк. 05.03.2016 - Районная лыжная эстафета 1 ком. Холмогоры.13.02.2016. Финальный этап спартакиады среди обучающихся общеобразовательных организаций Архангельской области в 2015-2016 учебном году по лыжным гонкам среди юношей и девушек 1997-2001 г.р. Онега.14-17 марта 2016. Соревнования «Лыжня России». Емецк. 14.02.2016</p>	<p>2 км. – 8:56 – 6 м. 2 км. – 11:39 – 4 м. Классический стиль 3 км. -12:06-4 м. Свободный стиль 3 км 10:48 -5 м. Свободный стиль . 3 км. – 14:31- К. 4 м. Свободный стиль 3 км 10:52,0 -47 м. Классический стиль 3 км. -12:40,0 -41 м. Эстафета. 2 этап-классика. 3 км.-10.06 3 км. – 11.12 -1 место.</p>
--	-----------	--	--

Дата: 18.05.2016

Педагог дополнительного образования _____

(подпись)

Белоусова В.Н.

(расшифровка подписи)

**Протокол результатов промежуточной аттестации
обучающихся МБОУ ДОД РЦДО
за 2015-2016 учебный год**

Ф.И.О. педагога: Белоусова Валентина Николаевна.

Название объединения: (старшая группа) МБОУ «Емецкая средняя общеобразовательная школа им. Н.М. Рубцова».

Программа дополнительного образования: «Лыжная подготовка».

Уровни освоения программы:

Н - низкий (0-2 балла), НС - ниже среднего (3-4 балла),

С - средний (5-6 баллов), ВС - выше среднего (7-8 баллов),

В - высокий (9-10 баллов), ОВ - очень высокий (более 10 баллов).

№	Ф.И. обучающегося	Год обучения группы	Итоги промежуточной аттестации			
			Дата проведения	Форма Содержание занятия	Уровень освоения программы	
					Теория	Практика
1	Башкирева Анна	4	18.05 .16	Участие в школьных, районных, областных соревнованиях.	9	8
2	Григорьева Кристина	6	18.05 .16	Участие в школьных, районных, областных соревнованиях.	11	12
3	Ергачёв Максим	1	18.05 .16	Участие в школьных, районных, областных соревнованиях.	8	6
4	Клюкин Андрей	5	18.05 .16	Участие в школьных, районных, соревнованиях.	10	9
5	Лохова Арина	6	18.05 .16	Участие в школьных, районных, областных, всероссийских соревнованиях.	12	12
6	Павлов Дмитрий	5	18.05 .16	Участие в школьных, районных, областных соревнованиях.	10	9

7	Шалапова Анастасия	6	18.05 .16	Участие в школьных, районных, областных соревнованиях.	10	10
---	-----------------------	---	--------------	--	----	----

Дата: 18.05.2016

Педагог дополнительного образования _____ Белоусова В.Н.
(подпись) (расшифровка подписи)

Анализ результатов промежуточной аттестации

обучающихся МБОУ ДОД РЦДО
за 2015-2016 учебный год

Ф.И.О. педагога Белоусова Валентина Николаевна

Название объединения МБОУ (старшая группа) «Емецкая средняя общеобразовательная школа им. Н.М. Рубцова».

Программа дополнительного образования: «Лыжная подготовка».

Год обучения группы	Количество человек	Теория (кол-во человек, %)						Практика (кол-во человек, %)					
		Н (0-2)	Н/С (3-4)	С (5-6)	В/С (7-8)	В (9-10)	О/В (>10)	Н (0-2)	Н/С (3-4)	С (5-6)	В/С (7-8)	В (9-10)	О/В (>10)
6	7	–	–	–	14	57	29	–	–		18	27	55

Выводы:

Программа дополнительного образования «Лыжная подготовка» выполнена на 100% (216 часов) и полностью реализована.

В ходе занятий ребята получали теоретические и практические знания, все обучающиеся участвовали в соревнованиях (от школьного, областного уровня и всероссийского), принимали участия в судействе лыжных соревнований.

Анализ результатов промежуточной аттестации обучающихся по программе дополнительного образования «Лыжная подготовка» показал, что из 7 аттестующихся сдали

Теорию:

-В/С- 1 занимающийся – 14%;

-В- 4 занимающихся – 57%;

-О/В- 2 занимающихся – 29%;

Практику:

-С-1 занимающийся – 14%;

-В/С-1 занимающихся – 14%;

-В- 3 занимающихся – 43%;

-О/В- 2 занимающихся – 29%;

Участие в соревнованиях различного уровня показали, что у обучающихся сформированы теоретические и практические знания и умения в области лыжной подготовки. Обучающиеся владеют специальной лыжной терминологией, правильно используют её, знают и применяют на практике основы тактики. Занимающиеся освоили технику лыжных ходов, владеют основами специальных двигательных навыков. Учащиеся имеют опыт в

подготовке и смазке лыж к соревнованиям. Занимающиеся являются победителями или призёрами районных, областных лыжных соревнований. Лохова Арина имеет первый взрослый разряд. Григорьева Кристина выполнила норматив 1 разряда дважды, но разряд не присвоен.

Павлов Дмитрий имеет второй взрослый разряд.

По результатам промежуточной аттестации 7 человека переведены на следующий этап (год) обучения.

Дата 28.04.2015

Педагог дополнительного образования _____

(подпись)

Белоусова В.Н.

(расшифровка подписи)

МБОУ «Емецкая средняя школа имени Н.М Рубцова»

**Итоговая аттестация
секции «Лыжная подготовка»**

3 группа

**III этап – специальная спортивная тренировка
15-18 лет**

Провела: Белоусова В.Н.

**с. Емецк,
2016 г.**

**Протокол результатов итоговой аттестации
обучающихся МБОУ ДОД РЦДО
за 2015-2016 учебный год**

Ф.И.О. педагога: Белоусова Валентина Николаевна.

Название объединения: (старшая группа) МБОУ «Емецкая средняя общеобразовательная школа им. Н.М. Рубцова».

Программа дополнительного образования: «Лыжная подготовка».

Уровни освоения программы:

Н- низкий (0-2 балла), НС - ниже среднего (3-4 балла),

С - средний (5-6 баллов), ВС - выше среднего (7-8 баллов),

В - высокий (9-10 баллов), ОВ - очень высокий (более 10 баллов).

№	Ф.И. обучающегося	Итоги аттестации			
		Дата проведения	Форма Содержание занятия	Уровень освоения программы	
				Теория	Практика
1	Григорьев Андрей	18.05.13	Теория-устный опрос, практика- тестирование, участие в школьных, районных, областных соревнованиях	12	12
2	Панкратов Денис	18.05.13	Теория-устный опрос, практика- тестирование, участие в школьных, районных, областных соревнованиях	12	12

Дата: 18.05.16

Педагог дополнительного образования _____

(подпись)

Белоусова

(расшифровка подписи)

**Анализ результатов итоговой аттестации
обучающихся МБОУ ДОД РЦДО
за 2015-2016 учебный год**

Ф.И.О. педагога: Белоусова Валентина Николаевна.

Название объединения: (старшая группа) МБОУ «Емецкая средняя общеобразовательная школа им. Н.М. Рубцова».

Программа дополнительного образования: «Лыжная подготовка».

Количество человек	Теория (кол-во человек, %)						Практика (кол-во человек, %)					
	Н (0-2)	Н/С (3-4)	С (5-6)	В/С (7-8)	В (9-10)	О/В (>10)	Н (0-2)	Н/С (3-4)	С (5-6)	В/С (7-8)	В (9-10)	О/В (>10)
2	-	-	-	-	-	2-100%	-	-	-	-	-	2-100%

Выводы: Программа дополнительного образования «Лыжная подготовка» выполнена на 100% и полностью реализована.

Теоретический устный опрос и практическое тестирование показали, что у выпускников сформированы теоретические и практические знания и умения в области лыжной подготовки. Юноши владеют специальной лыжной терминологией, правильно используют её, знают основы тактики, применяют их на практике. Обучающиеся освоили технику лыжных ходов, владеют основами специальных двигательных навыков, имеют опыт в подготовке и смазке лыж к соревнованиям.

Выпускники отлично владеют теоретическими и практическими знаниями в области «Лыжной подготовки». Учащиеся неоднократно были победителями школьных, районных соревнований, занимали призовые места в районных соревнованиях по л/а кроссу и лыжным гонкам, участвовали в областных соревнованиях по лыжным гонкам, где Панкратов Денис был победителем и призёром, а Григорьев Андрей занимал 4,5,6 места.

Юноши участвовали во Всероссийских соревнованиях, где выполнили норматив 1 взрослого разряда.

Спортсмены имеют опыт в судействе лыжных соревнований.

Анализ результатов итоговой аттестации обучающихся по программе дополнительного образования «Лыжная подготовка» показал, что из 2 аттестующихся сдали

Теорию:

-О/В- 2 занимающихся – 100%;

Практику:

-О/В- 2 занимающихся –100%;

По результатам итоговой аттестации 2 человека окончили обучение по программе дополнительного образования «Лыжной подготовка».

Дата.18.05.2016

Педагог дополнительного образования _____
(подпись)

Белоусова
(расшифровка подписи)

