

# План работы.

МО учителей физической культуры, основ безопасности жизнедеятельности и технологии.

МБОУ «Емецкая средняя общеобразовательная школа имени Н.М. Рубцова»  
на 2014-2015 учебный год.

## **Цель:**

Формирование потребностей и мотивов к систематическим занятиям физической культурой.

## **Задачи методического объединения:**

- формировать знания у учащихся личной и общественной гигиены
- содействовать оптимизации образовательного процесса на основе применения современных образовательных и информационных технологий
- воспитывать потребность и умение самостоятельно заниматься
- физическими упражнениями
- повышение творческого мастерства учителей

## **Основные задачи деятельности методического объединения учителей физической культуры и ОБЖ:**

1. Изучение документов ФГОС основного общего образования.
2. Внедрение в учебный процесс педагогических инновационных технологий.
3. Разработка системы работы с одарёнными и слабоуспевающими детьми.
4. Выявление, обобщение и распространение педагогического опыта творчески работающих учителей.

## **Приоритетными направлениями деятельности ШМО являются:**

- изучение целей и инноваций ФГОСов старшей школы
- апробирование новой модели школьных и районных предметных олимпиад
- обобщение опыта работы педагогов по применению в образовательном процессе проектной технологии, интегрированного обучения
- взаимное посещение занятий как внутри методического объединения, так и между учителями других методических объединений с целью обмена опытом и совершенствования методики преподавания учебных предметов

## Состав МО

№ п/п	ФИО	предмет	стаж, нагрузка	квалификация	классы
1	Клепиковский Евгений Анатольевич	физическая культура	36 лет, 21 час	высшая	4б,6а,б,8а,б,11а,б; внеклассная работа 6 часов.
2	Белоусова Валентина Николаевна	физическая культура	31 год, 23 часа	высшая	1а,3а,б,9а,б,10а,б,8 вид; внеклассная работа 6 часов.
3	Прусак Дмитрий Леонидович	физическая культура	18 лет, 24 часа	первая	1б,2а,б,4а,5а,б,7а,б, внеклассная работа 6 часов.
4	Попов Николай Владимирович	ОБЖ, технология	25 лет, 24 часа	первая	5-8,10а-технология, 8-11-ОБЖ
5	Дубаневич Наталия Борисовна	танцы, доп.образование	15 лет, 18 часов	первая	1-11 класс.
6	Белоусова Виктория Евгеньевна	физкультурные занятия в ДОУ секции РЦДО	Первый год, 27 часов	8 разряд	ДОУ РЦДО-27часов
7	Некрасова Татьяна Владимировна	технология, черчение, изо	17 лет 23 часа	первая	5-8,10кл-технология,9кл-черчение,8-9кл-изо
8	Попова Екатерина Борисовна	музыка, изо	5 лет	первая	5-7 кл, начальная школа

### Темы по самообразованию

№ п/п	ФИО	Тема	Виды работ над темой
1	Клепиковский Е.А.	«Развитие специальной выносливости у лыжников»	Подбор материала, разработка уроков.
2	Белоусова В.Н.	«Развитие специальных физических качеств у лыжников-гонщиков»	Разработка занятий, подбор материалов, применение на практике.
3	Прусак Д.Л.	«Развитие ловкости в специальных упражнениях, подвижных играх у футболистов»	Обзор литературы, подбор материалов, упражнений, игр.
4	Попов Н.В.	«Красота природных форм»	Изготовление поделок из дерева.
5	Дубаневич Н.Б.	«Оздоровительная гимнастика с элементами эстрадного танца»	Разработка занятий, использование материалов в занятиях.
6	Белоусова В.Е.	«Развитие двигательных качеств в подвижных играх»	Обзор литературных источников, подбор материалов.
7	Некрасова Т.В.	«Вышивки Архангельской области»	Разработка уроков, изготовление вышивок.
8	Попова Е.Б.	«Использование компьютерных технологий на уроках музыки»	Разработка уроков, применение на уроках.

## Содержание, формы и виды методической работы.

№ п/п	Содержание методической работы	Формы проведения	Срок	Ответственный
1	<p>Организационное заседание</p> <p>1. Утверждение плана МО на 2014-2015уч. год.</p> <p>2. Утверждение тем по самообразованию.</p> <p>3. Утверждение и обсуждение рабочих программ, тематического планирования.</p> <p>4. Утверждение плана проведения 18 спартакиады школы, участие в спартакиаде района.</p> <p>5. организация районного кросса им. М.В. Кузнецова.</p> <p>6. Проведение школьного л/а четырёхборья.</p> <p>7. Участие в районном л/а четырёхборье.</p>	Заседание МО	03 сент.	Белоусова В.Н.
2	<p>1. Участие в ЕМН по теме: «Организация внеурочной деятельности в условиях реализации ФГОС.</p> <p>-открытые внеклассные занятия (Белоусова В.Н., Прусак Д.Л., Дубаневич Н.Б.)</p> <p>2. Участие в школьной районной олимпиаде.</p>	Заседание МО	ноябрь	Белоусова В.Н., учителя Ф.К.
3	<p>1. Участие в Дне опорной школы -Кустовые Методические Объединения. Выступления по теме самообразования учителей</p> <p>1) Корытова А.В.</p> <p>2) Дроботовой М.Х.</p> <p>- Организация участия в районных лыжных соревнованиях.</p>	Заседание МО	январь	Белоусова В.Н., учителя Ф.К.
4	<p>1. Поведение недели физической культуры</p> <p>2. Подведение итогов работы ШМО</p> <p>3. Итоги районной, школьной олимпиады</p> <p>4. Выявление лучших спортсменов школы</p> <p>5. Создание «Банка методических идей» (разработка уроков, внеклассных мероприятий)</p>	Заседание МО Оформление материалов. Создание папки документов	апрель в течение учебного года	Белоусова В.Н., учителя Ф.К.

Руководитель МО Белоусова Валентина Николаевна

## План работы школы

по физическому воспитанию  
на 2014-2015 учебный год

Разделы и их содержание	Сроки проведения	Ответственные за выполнение
<b>Организационная работа</b>		
1. Составление и утверждение документов планирования по физическому воспитанию: а) плана работы школы и плана-графика на учебный год. б) тематических планов на год.	Август	Учителя физической культуры
2. Обсуждение на методическом объединении учителей физической культуры порядка проведения занятий аэробикой, секций, видов школьной и районной спартакиады.	Сентябрь	Учителя физической культуры, администрация
3. Беседы в классах о режиме дня школьника, о занятиях физической культурой в режиме дня, о технике безопасности на занятиях физической культуры.	Сентябрь	Классные руководители, учителя физической культуры
4. Выбор физоргов классов и совета физической культуры.	сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
5. Составление расписаний занятий секций.	Сентябрь	Учителя физической культуры
<b>Учебная работа</b>		
Проведение уроков физкультуры	В течение учебного года	Учителя физической культуры
<b>Физкультурно-оздоровительная работа</b>		
1. Поведение физкульт-минуток на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
2. Проведение аэробики (по расписанию групп).	В течение года	Макаренко Н.Б.

3. Проведение занятий физическими упражнениями и игр в группе продлённого дня	Ежедневно	воспитатель
<b>Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время</b>		
1. Проведение занятий в спортивных секциях и кружках.	В течение года	Учителя физической культуры
2. Проведение школьной IV спартакиады.	В течение учебного года	Учителя физической культуры, администрация
3. Участие в районной спартакиаде и соревнованиях по отдельным видам спорта.	Согласно календарному плану	Учителя физической культуры
4. Оказание содействия в проведении туристического слёта	Сентябрь, май	Учителя физической культуры
5. Комплектование команд по видам спорта для участия в районных соревнованиях.	В течение учебного года	Учителя физической культуры
6. Организация семинаров по подготовке судей по видам спорта.	В течение учебного года	Учителя физической культуры
7. Награждение грамотами лучших спортсменов школы.	В течение учебного года	Учителя физической культуры
8. Проведение районных соревнований на базе нашей школы.	По календарному плану	Учителя физической культуры
<b>Агитационно-пропагандистская работа</b>		
1. Оформление уголка физической культуры, стендов с призами и грамотами.	В течение года	Учителя физической культуры, администрация
2. Проведение спортивного вечера.	май	Учителя физической культуры, администрация
<b>Врачебный контроль</b>		
1. Проведение медицинского осмотра учащихся и распределение их по медицинским группам.	Сентябрь	Администрация, врач
2. Контроль	В течение года	Врач

засостоянием здоровья учащихся.		
<b>Хозяйственная работа</b>		
1. Ремонт спортивного инвентаря, оборудования.	В течение года	Учителя физической культуры
2. Оформление мест соревнований.	В течение года	Учителя физической культуры

Календарный план  
спортивных мероприятий  
на 2014 - 2015 учебный год

Мероприятие	Участники	Дата	Ответственные
1. Легкая атлетика	9-11 кл.	сентябрь	Учителя ФК
2. Легкоатлетическое \четырёхборье	6-8 кл.	сентябрь	Учителя ФК
3. Районные соревнования по легкой атлетике и четырехборью	Сборная школы	27 сентября	КФК
4. Осенний кросс «Золотая осень»	1-11 кл.	сентябрь	Учителя ФК
5. Районный кросс на приз М.В.Кузнецова	Сборная школы	28 сентября	КФК
6. Районный кросс лыжника	4-11 кл.	11 октября	Учителя ФК
7. Районные соревнования по мини-футболу	Сборная школы 1999-96г.р. 2000г.р и мл.	13 сентября	КФК
8. Первенство школы по баскетболу	4-11 кл.	Ноябрь	Учителя ФК
9. Первенство района по баскетболу	1996-999 г.р. 2000 г.р.и мл.	8 ноября 20 декабря	КФК
10. Рубцовская лыжня	1-11 кл.	январь	КФК
11. Волейбол. Первенство школы	8-11 кл.	январь	Учителя ФК
12. Первенство района по волейболу	1995-98 г.р 1999-2001 гр.	17 января	КФК
16 Лыжня России	1-11 кл.	февраль	КФК
17. Первенство школы по лыжным гонкам	1-11 кл.	февраль	Учителя ФК
18. Лыжная эстафета	Сборная школы	февраль	КФК
19. Веселые старты	1-3 кл.	февраль	Учителя ФК
20. Районные соревнования по лыжным гонкам	Сборная школы	31 января-классика; 7 февраля-конёк.	КФК
21 Районная лыжная эстафета	Сборная школы	14 февраля	КФК



22. Настольный теннис. Личное первенство	5-11 кл.	март	Учителя ФК
23. Настольный теннис. Районные соревнования	Сборная школы	21 марта	КФК
24. Хоккей с шайбой.	Сборная школы. 1996-1999гг. 2000 и мл..	21 февраля 28 февраля	Учителя ФК
25. Флорбол	Сборная школы	28 марта	КФК
26. «День прыгуна»	2-11 кл.	апрель	Учителя ФК
27. Пионербол	2-3, 4-5 кл.	апрель	Учителя ФК
28. Майская эстафета	1-11 кл.	май	Учителя ФК
29. Районные соревнования среди учащихся 1 кл и воспитанников ДОУ. «Веселые старты», посвящ. Дню защиты детей	Сборные	ноябрь	КФК
30. Товарищеские встречи по различным видам спорта	Сборная школы	В течение учебн. года	КФК