

## **Как выбрать зубную щетку?**

- 1.Щетка должна иметь мягкую щетину
- 2.Длина головки щетки должна равняться ширине 2-3 зубов.
- 3.Перед чисткой зубой и после нее щетку надо вымыть.
- 4.Щетка должна храниться в своем стаканчике щетиной вверх.
- 5.Нельзя давать пользоваться своей щеткой другим.
- 6.Щетку меняют каждые 2-3 месяца.
- 7.Нельзя использовать щетку для других целей.