

# Сценарий спортивного праздника (для разновозрастной группы)

Детский сад №35 «Белочка» 2015 год

проводила Егорова О.С.,старший воспитатель детского сада

## Ведущая:

Внимание! Внимание! Приглашаем всех на веселые состязания!  
Дорогие ребята! Сегодня у нас в детском саду проходит спортивный праздник  
Со спортом будем мы дружить,  
И нашей дружбой дорожить,  
И станем сильными тогда,  
Здоровыми,умелыми,  
И ловкими и смелыми!

(Дети делятся на две команды, придумывают ее название,выбирают капитана. Каждую команду курирует 1 взрослый человек, затем ведущие представляют жюри)

## Ведущая: Итак,начнем с разминки:

Мы поставили пластинку

И выходим на разминку!

1. Чтоб колени не скрипели,

Чтобы ножки не болели,

Приседаем глубоко,

Поднимаемся легко. (приседания 10 раз)

2. Плечи выше поднимаем,

А потом их опускаем.

Словно дружно отвечаем,

“Ничегошеньки не знаем”. (поднимаем и опускаем плечи)

3. Разминая поясницу,

Мы не будем торопиться.

Вправо, влево повернись,

На соседа оглянись. (повороты туловища в стороны руки на поясе).

## **1 конкурс «Веселый зайка»**

По полю скачет-

Ушки прячет,

Встанет столбом-

Ушки торчком (зайка)

Участвуют все дети. Прыжки на 2-х ногах с продвижением вперед,назад -обычный бег.

## **2 конкурс «Гусеница»**

Что за странная картинка?

Вот пушистая травинка

Плавно по листку ползет.

Все жует, жует, жует.

Не жучок, не птица.

( Гусеница)  
старшие-челночный бег

### **3 конкурс «Цапелки»**

На болоте проживает длинноногая красавица  
на одной ноге стоит -никогда не свалится!

(Цапля)

малыши-кто дольше простоит на 1 ноге

### **4 конкурс «Мост»**

Лёг Гимнаст и выгнул спину.

По спине пустил машину.

А ответ предельно прост.

Тот Гимнаст чудесный (Мост.)

старшие- 2 игрока берутся за руки и поднимают их вверх,образуя тем самым «мост». Другие участники пробегают сквозь него и передают эстафету другому игроку

### **5 конкурс «Собери листочки»**

Растут- зеленеют,

Упадут -пожелтеют,

Полежат -почернеют.

(Листья)

малыши собирают листья в корзинки

Физминутка

МЫ НА ПЛЕЧИ РУКИ СТАВИМ,

НАЧИНАЕМ ИХ ВРАЩАТЬ.

ТАК ОСАНКУ МЫ ИСПРАВИМ.

РАЗ-ДВА-ТРИ-ЧЕТЫРЕ-ПЯТЬ.

РУКИ СТАВИМ ПЕРЕД ГРУДЬЮ,

В СТОРОНЫ РАЗВОДИМ.

МЫ РАЗМИНКУ ДЕЛАТЬ БУДЕМ

ПРИ ЛЮБОЙ ПОГОДЕ...

### **6 конкурс « Зоркий глаз»**

На ночь два оконца

Сами закрываются

А с восходом солнца

Сами открываются

(глаза)

старшие -мячом сбить кеглю

### **7 конкурс «Прыжки по кочкам»**

Оля весело бежит

К речке по дорожке

А для этого нужны

Нашей Оле (ножки)

малыши - прыжки на 2-ногах по нарисованным «кочкам»

### **8 конкурс «Гигантские шаги» -старшие**

### **9 конкурс «Послушный мяч»**

Не обижен, а надут  
его по полю ведут  
а ударят-нипочем  
не угнаться за.... (мячом)

малыши бросают мяч в кольцо

### **10 конкурс «Эстафета»** старшие проползти в тоннеле, сквозь дуги

Веселый танец для всех .

#### **ведущая:**

Соревновались вы на славу  
Победители по праву!  
Похвал достойных и награды  
И мы призы вручить вам рады!

Далее-подведение итогов и награждение