

**МБОУ «Емецкая СШ»**

**«Президентские состязания»**

**1. Спортивное многоборье**

**7 классы**

**3 девушки + 3 юноши**

**Тесты:**

- 1. Бег 60 м.;**
- 2. Подтягивание на перекладине (юноши);**
- 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (девушки);**
- 4. Подъём туловища из положения лёжа на спине;**
- 5. Прыжок в длину с места;**
- 6. Наклон вперёд из положения стоя;**
- 7. Бег 1000 м.**

**8. Эстафетный бег**

**2 девушки + 2 юноши**

<b>Этапы</b>	<b>Класс - команды</b>
<b>1</b>	<b>600м - девушка</b>
<b>2</b>	<b>600м - юноша</b>
<b>3</b>	<b>200м - девушка</b>
<b>4</b>	<b>200м - юноша</b>

**Емецк,  
11. 05. 2022**

**КОМАНДА****7 А**

<b>№ п/п</b>	<b>Фамилия, имя</b>	<b>Бег 60 м. сек</b>	<b>Подтягивание на перекладине (юноши); Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (девушки) раз</b>	<b>Подъём туловища из положения лёжа на спине раз</b>	<b>Прыжок в длину с места см</b>	<b>Наклон вперёд из положения стоя см</b>	<b>Эстафетный бег мин., сек</b>
<b>1</b>	<b>Резвый Павел</b>	<b>9,10</b>	<b>11</b>	<b>32</b>	<b>218</b>	<b>+3</b>	
<b>2</b>	<b>Карогодин Кирилл</b>	<b>8,84</b>	<b>6</b>	<b>34</b>	<b>219</b>	<b>+6</b>	
<b>3</b>	<b>Уваров Максим</b>	<b>9,11</b>	<b>8</b>	<b>29</b>	<b>230</b>	<b>+9</b>	
<b>4</b>	<b>Костин Олег</b>	<b>9,36</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>204</b>	<b>0</b>	
<b>5</b>	<b>Прусак Виктория</b>	<b>10,38</b>	<b>8</b>	<b>33</b>	<b>190</b>	<b>+9</b>	
<b>6</b>	<b>Черникова Ульяна</b>	<b>10,13</b>	<b>20</b>	<b>29</b>	<b>200</b>	<b>+7</b>	
<b>7</b>	<b>Мигунова Елизавета</b>	<b>9,79</b>	<b>20</b>	<b>33</b>	<b>205</b>	<b>+10</b>	
<b>8</b>	<b>Таньшева Светлана</b>	<b>10,90</b>	<b>15</b>	<b>28</b>	<b>179</b>	<b>+14</b>	
							<b>4.75</b>
	<b>Итог – 1 место</b>						

## КОМАНДА 7 Б

№ п/п	Фамилия, имя	Бег 60 м. сек	Подтягивание на перекладине (юноши); Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (девушки) раз	Подъём туловища из положения лёжа на спине раз	Прыжок в длину с места См.	Наклон вперед из положения стоя раз	Эстафетный бег мин., сек.
1	Фёдоров Александр	9,00	6	40	210	+6	
2	Токман Роман	9,37	5	35	205	-2	
3	Алексеев Архип	9,02	10	30	244	-2	
4	Соболев Лев	10,00	0	28	190	+18	
5	Белова Мария	10,36	29	30	177	+15	
6	Коноплева Алёна	9,79	0	29	171	+7	
7	Пирогова Дарья	11,85	0	30	176	+14	
8	Паршева Ксения						
							4.75
	<b>Итог – 2 место</b>						