

Творческий проект

«Приготовление воскресного завтрака
для всей семьи»

Проект выполнила:
ученица 5б класса
Коноплева Алёна.

1. Проблемная ситуация.

На нашей новой кухне я решила что-нибудь приготовить. Вот здесь и пригодятся мои кулинарные умения. Что же приготовить на завтрак, как сервировать стол?

2.Цель проекта.

1. Разработать меню завтрака.
2. Приготовить завтрак из блюд, которые научились готовить на уроках кулинарии, или аналогичных им.
3. Сервировать стол для завтрака.
4. Сложить красиво салфетки.

3.Исследование

Вопрос 1. Какой буду делать салат?

Ответ: винегрет.

Вопрос 2. Кто будет завтракать?

Ответ: мама, папа, сестра и я-4 человека.

Вопрос 3. Какое буду готовить блюдо из яиц?

Ответ: яичницу-глазунью.

Вопрос 4. Какой приготовлю напиток?

Ответ: чай.

Вопрос 5. Какие сделаю бутерброды?

Ответ: холодные открытые бутерброды.

Вопрос 6. Какой скатертью накрою стол?

Ответ: цветной скатертью, потому что она поднимает настроение и сочетается с нашей кухней.

4. Выбор лучшего варианта завтрака.

Вопрос	Вариант ответа
1	Винегрет
2	Четыре человека
3	Яичница-глазунья
4	Чай
5	Холодные открытые бутерброды
6	Цветная скатерть

5. Расчёт расхода продуктов

Блюдо	Необходимые продукты	Количество продуктов на четыре человека
Винегрет	Свёкла Картофель Морковь Огурцы солёные Капуста квашеная Лук Масло растительное	2 шт. 4 шт. 2 шт. 2 шт. 200 г 1 шт. 2 ст. л.
Яичница-глазунья	Яйцо Масло растительное	4 шт. 1 ст. л.
Холодные открытые бутерброды	Хлеб Колбаса	4 шт. 4 шт.
Чай	Заварка Сахар	4 п. 4 ч. л.

Винегрет





Яичница-глазунья



Бутерброды.



Чай.



ГОТОВЫЙ СТОЛ.



6. Самооценка и оценка

Мне и моим родным завтрак понравился. Всё было вкусно.

Источники информации, использованные при выполнении проекта.

1. Учебник «Технология. Технологии ведения дома» для учащихся 5 класса.