

Утверждаю
руководитель детского сада №2 «Незабудка»

Н.В. Дубинина

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП ДЕТСКОГО САДА № 2 «НЕЗАБУДКА» НА 2023-2024 УЧ. Г.

Режимные моменты	Возрастные группы					
	Ранний возраст	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная	
Приём детей, совместная деятельность воспитателя и детей	7.45-8.30 (45 мин)	7.45-8.40 (55 мин)	7.45-8.30 (45 мин)	7.45-8.40 (55 мин)	7.45-8.30 (45 мин)	
Утренняя гимнастика	8.30-8.40 (10 мин)	8.40-8.50 (10 мин)	8.30-8.40 (10 мин)	8.40-8.50 (10 мин)	8.30-8.40 (10 мин)	
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.40-9.00 (20 мин)	8.50-9.05 (15 мин)	8.40-8.50 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)	8.40-8.50 (10 мин)	
Самостоятельная деятельность детей	9.00 - 9.10 (10 мин)	9.05-9.15 (10 мин)	8.50-9.10 (20 мин)	9.00-9.05 (5 мин)	8.50-9.00 (10 мин)	
ЗАНЯТИЕ № 1	9.10 - 9.20 (10 мин)	9.15 - 9.30 (15 мин)	9.10 - 9.30 (20 мин)	9.05 - 9.30 (25 мин)	9.00 - 9.30 (30 мин)	
Самостоятельная деятельность детей	9.10 - 9.20 (10 мин)	9.30 - 9.40 (10 мин)	9.30 - 9.40 (10 мин)	9.30 - 9.40 (10 мин)	9.30 - 9.40 (10 мин)	
ЗАНЯТИЕ № 2	9.20 - 9.30 (10 мин)	9.40 - 9.55 (15 мин)	9.40 - 10.00 (20 мин)	9.40 - 10.05 (25 мин)	9.40 - 10.10 (30 мин)	
Второй завтрак	9.30-9.40 (10 мин)	9.55-10.05 (10 мин)	10.00-10.10 (10 мин)	10.05-10.15 (10 мин)	10.10 - 10.20 (10 мин)	

ЗАНЯТИЕ № 3					10.20 – 10.50 (30 мин)
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.50 (10 мин)	10.05- 10.15 (10 мин)	10.10 – 10.20 (10 мин)	10.15 – 10.25 (10 мин)	10.50-10.55 (5 мин)
ПРОГУЛКА	9.50 - 11.20 (1 ч 30 мин)	10.15 - 11.45 (1 ч 30 мин)	10.20 – 12.00 (1 ч 40 мин)	10.25 – 12.05 (1 ч 40 мин)	10.55 – 12.25 (1 ч 30 мин)
Возвращение с прогулки	11.20-11.30 (10 мин)	11.45-12.00 (15 мин)	12.00-12.10 (10 мин)	12.05 - 12.10 (5 мин)	12.25-12.30 (5 мин)
Подготовка к обеду, ОБЕД	11.30-11.50 (20 мин)	12.00-12.20 (20 мин)	12.10-12.30 (20 мин)	12.10-12.30 (20 мин)	12.30-12.45 (15 мин)
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00 (10 мин)	12.20 - 12.30 (10 мин)	12.30-15.00 (2 ч 30 мин)	12.30 – 15.00 (2 ч 30 мин)	12.45 – 15.15 (2 ч 30 мин)
ДНЕВНОЙ СОН	12.00-15.00 (3 ч)	15.00-15.10 (10 мин)	15.00-15.10 (10 мин)	15.00-15.10 (10 мин)	15.15-15.25 (10 мин)
Подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20 (20 мин)	15.10 – 15.30 (20 мин)	15.10 – 15.30 (20 мин)	15.10 – 15.30 (20 мин)	15.25 – 15.40 (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15.20-15.40 (20 мин)	15.30-15.45 (15 мин)	15.30-15.45 (15 мин)	15.30-15.40 (10 мин)	15.40-15.50 (10 мин)
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	15.40-18.15	15.45-18.15	15.45-18.15	15.40-18.15	15.50-18.15
Игровые занятия, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой					