

ПРИНЯТ на заседании  
педагогического совета № 1  
от 03.09.2024

руководитель детского сада  УТВЕРЖДАЮ  
Дубинина Н.В.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
детского сада № 2 «Незабудка»  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Емецкая средняя школа имени Н.М. Рубцова»  
на 2024-2025 учебный год**

## Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план детского сада № 2 «Незабудка» муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Емецкая средняя школа имени Н.М. Рубцова» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в детском саду.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);
- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (Утверждён приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373);
- Устав муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Емецкая средняя школа имени Н.М. Рубцова» (утверждён Приказом Управления образования администрации Холмогорского муниципального округа Архангельской области № 90-ов от 20 февраля 2023 г.);
- Положение о Детском саду МБОУ «Емецкая средняя школа имени Н.М. Рубцова» (утверждено Приказом МБОУ «Емецкая средняя школа имени Н.М. Рубцова» № 134/2 от 19 сентября 2021 г.);
- Образовательная программа дошкольного образования детского сада № 2 «Незабудка».

Учебный план детского сада № 2 «Незабудка» рассчитан на 5 групп, из них: 1 - раннего возраста и 4 - дошкольного возраста.

В структуру учебного плана входят:

- обязательная часть, которая обеспечивает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях, выполнение Образовательной программы и реализуется через занятия, и
- часть, формируемая дошкольной организацией, которая учитывает её особенности.

Установлено примерное соотношение между двумя взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Стандарта частями ОП ДО: обязательная часть – не менее 60% от общего нормативного времени; часть, формируемая ДОО – не более 40%.

Основными задачами планирования являются:

- реализация требований ФГОС дошкольного образования в условиях детского сада;
- регулирование объема образовательной нагрузки.

Учебный план составлен с учётом возможностей детей детского сада и на основе 5-ти образовательных областей: физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие и художественно-эстетическое развитие.

Построение воспитательно - образовательного процесса осуществляется через учебный план, рассчитанный на 33 рабочие недели.

Сроки реализации учебного плана:

- с 03 сентября 2024 года по 28 декабря 2024 и с 09 января 2025 года по 16 мая 2025 года – образовательный период;

- со 16 сентября по 30 сентября 2024 года и с 19 мая по 30 мая 2025 года – диагностический период.

Образовательная музыкальная и двигательная деятельность проводится круглогодично.

Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует гигиеническим нормативам по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи «Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21». Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- для детей раннего возраста составляет: - 1 час 40 минут;

- для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 30 мин.,

в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 мин.,

в старшей группе (дети шестого года жизни) - 5 часов 50 минут,

в подготовительной к школе (дети седьмого года жизни) - 7 часов 30 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет – не превышает 10 минут, для детей 4-го года жизни – не более 15 минут, для детей 5-го года жизни – не более 20 минут, для детей 6-го года жизни – не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни – не более 30 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,6 до 3 лет – не более 20 минут, от 3 до 4 лет – не более 30 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, для детей от 6 до 7 лет – не более 90 минут. В середине времени, отведенного на непрерывно образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Продолжительность перерыва между занятиями - не менее 10 минут.

**Учебный план образовательной деятельности в группах общеразвивающей направленности детского сада № 2 «Незабудка» на 2024-2025 уч. год**

<b>Организация образовательной деятельности</b>						
<b>Образовательные области</b>	<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Периодичность</b>				
		<b>Группа раннего возраста</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная к школе группа</b>

<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура в помещении	3	3	3	2	2
	Физическая культура на улице				1	1
<b>Итого всего количество НОД / количество часов</b>		<b>3/30мин</b>	<b>3/45мин</b>	<b>3/60мин</b>	<b>3/75мин</b>	<b>3/90мин</b>
<b>Познавательное развитие</b>	Окружающий мир	1	1	1	2	2
	РЭМП	1	1	1	1	2
<b>Итого всего количество НОД / количество часов</b>		<b>2/20мин</b>	<b>2/30мин</b>	<b>2/40мин</b>	<b>3/75мин</b>	<b>4/120мин</b>
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	0,5	0,5	0,5	1,5	1
	Подготовка к обучению грамоте				1	1
	Художественная литература	0,5	0,5	0,5	0,5	1
<b>Итого всего количество НОД / количество часов</b>		<b>1/10мин</b>	<b>1/15мин</b>	<b>1/20мин</b>	<b>3/75мин</b>	<b>3/90мин</b>
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Рисование	1	1	1	1	1
	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5	0,5	1	1
	Художественный труд				0,5	0,5
	Музыка	2	2	2	2	2
<b>Итого всего количество НОД / количество часов</b>		<b>4/40 мин</b>	<b>4/60 мин</b>	<b>4/80 мин</b>	<b>5/125 мин</b>	<b>5/150мин</b>
<b>Общая нагрузка непосредственной образовательной деятельности в возрастных группах</b>						
Объем НОД (количество) в неделю		10	10	10	14	15
Объем НОД (минут) в неделю		100 минут	150 минут	200 минут	350 минут	450 минут
<b>Объем НОД (общее количество времени) в неделю</b>		<b>1ч40 мин</b>	<b>2ч30 мин</b>	<b>3ч20мин</b>	<b>5ч50 мин</b>	<b>7ч30мин</b>
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>						
Утренняя гимнастика		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы оздоровительных процедур		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуации общения воспитателя с детьми	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

На основе учебного плана составлено расписание занятий.

**Сетка - расписание образовательной деятельности в детском саду «Незабудка» на 2024 – 2025 учебный год**

	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
	9.00 – 9.30	9.15 - 9.55	9.10 – 10.00	9.05 – 10.05	9.00 – 10.50
<b>пн</b>	1. <u>Развитие речи / худ. литература</u> 2. <u>Физкультурное занятие</u>	1. <u>Музыкальное занятие</u> 9.15-9.30 2. <u>Развитие речи / Худ. литература</u>	1. <u>Развитие речи / Худ. литература</u> 2. <u>Музыкальное занятие</u> 9.40-10.00	1. <u>Физкультурное занятие</u> 9.05-9.30 2. <u>Развитие речи</u> 3. <u>Лепка – Худ. труд</u> (2 пол. дня)	1. <u>Развитие речи</u> 2. <u>Физкультурное занятие</u> 9.40-10.10 3. <u>Окружающий мир</u>
<b>вт</b>	1. <u>РЭМП</u> 2. <u>Физкультурное занятие</u>	1. <u>Физкультурное занятие</u> 9.15-9.30 2. <u>РЭМП</u>	1. <u>РЭМП</u> 2. <u>Физкультурное занятие</u> 9.40-10.00	1. <u>РЭМП</u> 2. <u>Рисование</u> 3. <u>Музыкальное занятие</u> (2 пол. дня)	1. <u>РЭМП</u> 2. <u>Лепка / Худ. труд</u> 3. <u>Физкультурное занятие</u> 10.20-10.50
<b>ср</b>	1. <u>Музыкальное занятие</u> 2. <u>Лепка</u>	1. <u>Физкультурное занятие</u> 9.15-9.30 2. <u>Лепка / Аппликация</u>	1. <u>Лепка / Аппликация</u> 2. <u>Музыкальное занятие</u> 9.40-10.00	1. <u>Развитие речи / Худ. литература</u> 2. <u>Физкультурное занятие</u> 9.40-10.05 3. <u>Окружающий мир</u> (2 пол. дня)	1. <u>Подготовка к обучению грамоте</u> 2. <u>Рисование</u> 3. <u>Музыкальное занятие</u> 10.20-10.50

<b>чт</b>	1. <u>Рисование</u>  2. <u>Физкультурное занятие</u>	1. <u>Физкультурное занятие</u> 9.15-9.30  2 <u>Рисование</u>	1. <u>Рисование</u>  2. <u>Физкультурное занятие</u> 9.40-10.00	1. <u>Подготовка к обучению грамоте</u>  2. <u>Музыкальное занятие</u> 9.40 – 10.05	1. <u>РЭМП</u>  2. <u>Аппликация</u>  3. <u>Физкультурное занятие</u> 10.20-10.50
<b>пт</b>	1. <u>Музыкальное занятие</u>  2. <u>Окружающий мир</u>	1 <u>Окружающий мир</u>  2. <u>Музыкальное занятие</u> 9.40-09.55	1. <u>Физкультурное занятие</u> 9.10-9.30  2. <u>Окружающий мир</u>	1. <u>Окружающий мир</u>  2. <u>Физкультурное занятие</u> 9.40-10.05  3. <u>Аппликация (2 пол. дня)</u>	1. <u>Худ. литература</u>  2. <u>Окружающий мир</u>  3. <u>Музыкальное занятие</u> 10.20-10.50
<b>все го</b>	<b>10 занятий</b> по 8-10 минут	<b>10 занятий</b> по 15 минут	<b>10 занятий</b> по 20 минут	<b>14 занятий</b> по 25 минут	<b>15 занятий</b> по 30 минут