

**Добрый день,  
уважаемые родители!**

Мы рады приветствовать  
вас на нашем собрании в  
группе раннего возраста.

# Тема нашего собрания

**«Адаптация детей  
к детскому саду»**

**Адаптация** — ЭТО

привыкание человека к  
новым обстоятельствам и  
новой обстановке, в  
конкретном случае — ЭТО  
привыкание малыша к  
детскому саду

## Степени адаптации:

- \* Легкая адаптация
- \* Средняя адаптация
- \* Тяжелая адаптация
- \* Сверхтяжёлая адаптация

# Лёгкая адаптация (15-30 дней)

К 20-му дню пребывания в детском саду нормализуется сон, ребёнок нормально ест, не отказывается от контактов со сверстниками и взрослыми, сам идёт на контакт. Заболевание не более одного раза сроком не более 10 дней, без осложнений. Вес без изменений.

# Адаптация средней тяжести (30-60 дней)

Поведенческие реакции восстанавливаются через 1-2 месяца пребывания в детском саду. Нервно-психическое развитие несколько замедляется (замедление активности). Заболевание до двух раз сроком не более 10 дней, без осложнений. Вес не изменился, или несколько снизился.

# Тяжёлая адаптация (от 2 до 6 месяцев)

Характеризуется значительной длительностью (от двух до шести месяцев) и тяжестью всех проявлений.

# Сверхтяжёлая адаптация :

Около полгода и более.

Встаёт вопрос: стоит ли ребёнку оставаться в детском саду, возможно, он «несадовый» ребёнок.

Период адаптации сопровождается разнообразными колебаниями в соматическом состоянии и психическом статусе, что приводит к снижению веса, частым респираторным заболеваниям, нарушению сна, снижению аппетита, регрессу в речевом развитии (длится в среднем один месяц).

\* Адаптационный период у детей может сопровождаться различными негативными сдвигами в физиологическом и психологическом плане: повышение температуры и давления; уменьшение веса, временная остановка роста; снижение иммунитета, увеличение количества простудных заболеваний; увеличение нервозности; ухудшение сна; падение уровня речевой активности, сокращение словарного запаса; временно останавливается умственное развитие.

# Как помочь ребёнку быстрее привыкнуть к детскому саду?

1. Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу по поводу адаптации ребёнка к детскому саду, он чувствует Ваши переживания.
2. Обязательно придумайте какой-нибудь ритуал прощания (поцеловать в щёчку, помахать ручкой), а также ритуал встречи.
3. По возможности приводить малыша в садик должен кто-то один, будь то мама, папа или бабушка. Так быстрее привыкнет расставаться.

4. Разрешите ребёнку брать в детский сад его любимые игрушки.

5. В присутствии ребёнка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.

6. В выходные дни резко не меняйте режим для ребёнка.

7. Не отучайте ребёнка от его привычек во время адаптации (сосание соски, бутылочки, груди, качание перед сном).

8. Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.

9. На время прекратите посещение с ребёнком многолюдных мест.

10. Будьте терпимее к его капризам.

11. Не «пугайте», не наказывайте детским садом.

12. Не скупитесь на похвалу.

13. Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.

**Радуйтесь прекрасным минутам общения со своим малышом!**

**Мы желаем вам здоровья,  
мудрости, любви,  
терпения.**

**Спасибо за внимание!**