

## Справка о проведенном анкетировании "Школьное питание глазами родителей"

В период с 21 апреля 2025 по 7 мая 2025 г. среди родителей, было проведено анкетирование, целью которого было выяснить мнение о качестве и ассортименте школьного питания. В анкетировании приняло участие 197 родителей.

### Результаты анкетирования:

#### 1. Оценка организации школьного питания:

- 58 человек оценили работу столовой на 5,
- 85 человек на 4,
- 25 человек на 3,
- 5 человек на 2,
- 6 человек поставили 1.

Средняя оценка:

Средняя оценка =  $(58 \times 5) + (85 \times 4) + (25 \times 3) + (5 \times 2) + (6 \times 1) / 197 \approx 3.82$

#### 2. Интерес к ассортименту блюд и качеству питания:

- "Да" ответили 100 человек,
- "Нет" — 12,
- Остальные отметили, что интересуются "иногда".

#### 3. Нравится ли вашему ребенку ассортимент блюд в школьной столовой:

- "Да" ответили 60 родителей,
- "Не всегда" — 117,
- Остальные ответили "нет".

#### 4. Обсуждение с детьми темы полезности пищи:

- "Да" ответили 124 человека,
- "Иногда" — 48,
- Остальные ответили "нет".

### Предложения родителей по улучшению питания:

Среди предложений родителей были высказаны следующие идеи:

- готовить более привлекательные и съедобные блюда,
- подавать еду горячей,
- вернуть сосиски в тесте и колбасу,
- увеличить ассортимент выпечки и блинов.

### Комментарий по результатам анкетирования:

Школьная столовая стремится предоставлять вкусную и полезную пищу, основываясь на региональном стандарте питания, разработанном специалистами в области диетологии, технологами и медицинскими работниками. К сожалению, вкусовые предпочтения детей часто формируются под воздействием фастфуда и сладких напитков, что приводит к искажению их восприятия школьного питания. Выпечка должна быть строго ограничена в детском рационе, а колбасные изделия категорически запрещены.

Питание детей включает как минимум трехразовое питание, что позволяет родителям сбалансировать рацион своих детей на завтрак и ужин в соответствии с их предпочтениями. Огорчает наличие низких оценок (2 и 1) от некоторых родителей. Школа всегда открыта для сотрудничества и создала комиссию по родительскому контролю за работой столовой. Однако родители, поставившие негативные оценки, отказываются участвовать в этой комиссии и помогать в улучшении ситуации.

Также вызывает удивление разница между ответами родителей о разговоре с детьми о правильном питании и предпочтениями самих детей, которые указывают на любовь к фастфуду (бургеры, кола, сосиски). Это создает ощущение несоответствия между заявлениями родителей и реальными предпочтениями детей.

Мы обязательно учтем жалобы о том, что иногда питание подается холодным. Однако важно отметить, что вся приготовленная пища в школе находится на мармитах и подается при температуре, предусмотренной технологическими картами. Мы стремимся обеспечить максимальное качество и комфорт для наших учащихся.

К сожалению, создание буфета в школе невозможно из-за отсутствия финансирования. Также важно отметить, что школа не включает в стоимость питания расходы на свет, воду, работу поваров или наценку на продукты — питание осуществляется по себестоимости продуктов. Родители, которые просят ввести салаты в рацион, должны понимать, что заправленные салаты имеют срок хранения по санитарным нормам не более 2 часов, а цикл кормления детей включает три большие перемены по 20 минут между уроками по 45 минут. Поэтому введение салатов в рацион представляется невозможным.

Мы призываем всех заинтересованных родителей принять участие в работе комиссии и вместе работать над созданием более комфортной и полезной среды питания для наших детей.

## **Справка об анкетировании "Школьное питание глазами учащихся"**

В рамках исследования качества школьного питания было проведено анкетирование среди учащихся, в котором приняло участие 212 человек. Участникам были заданы 5 вопросов, касающихся их мнений о блюдах, порциях и восприятии важности правильного питания.

### **1. Какое блюдо на твой взгляд в столовой самое вкусное?**

Ответы на этот вопрос продемонстрировали разнообразие вкусов учащихся:

- Котлета с пюре или с макаронами — 92 голоса (1-е место)
  - Творожная запеканка — 44 голоса (2-е место)
  - Каша — 12 голосов
  - Никакое — 6 голосов
- Остальные блюда (суп, рыбная котлета, плов, чай, бутерброды с сыром и др.) получили 58 голосов в сумме.

### **2. Какое блюдо в школьной столовой на твой взгляд самое невкусное?**

На вопрос о невкусных блюдах мнения также разделились:

- Рыбная котлета — 42 голоса
- Рассольник — 28 голосов
- Каша — 39 голосов
- Напиток шиповник — 13 голосов
- Творожная запеканка — 18 голосов
- Остальные ответы (все каши, куриные котлеты, цикорий, плов и др.) составили 72 голоса.

### **3. Хватает ли тебе порции в школьной столовой?**

- Да — 174 человека
- Нет — 26 человек
- Попросил бы добавку — 9 человек
- Несколько анкет остались незаполненными.

### **4. Считаешь ли ты, что от правильного питания зависит твое здоровье и успеваемость?**

- Да — 170 человек
- Нет — 28 человек
- Некоторые отметили, что здоровье важно, но успеваемость не зависит от питания.

## **5. Если бы я был шеф-поваром в школьной столовой...**

- Готовил бы то, что любят дети — 43 человека
- Уволился бы — 21 человек
- Добавил бы сосиски в тесте — 25 человек
- Многие предложили ввести бургеры, колу, суши, пиццу и пельмени.

### **Выводы и рекомендации**

Результаты анкетирования показывают разрозненность вкусов учащихся, что обусловлено различиями в домашнем питании и предпочтениях. Дети часто переносят свои предпочтения из дома в школьную столовую. Мы обязательно учтем замечания о том, что некоторые блюда подаются холодными.

Также поступили предложения о создании буфета для детей, чтобы они могли перекусить до начала уроков. Это поднимает важный вопрос о плотности завтрака у детей перед школой, так как некоторые учащиеся сообщают о сильном голоде к 12:00.

Важно отметить, что школа не получает выгоды от питания учащихся: стоимость обедов формируется из себестоимости продуктов без учета затрат на работу поваров и коммунальные услуги.

Мы призываем родителей обратить внимание на питание детей дома и активно участвовать в обсуждении вопросов школьного питания. Совместными усилиями мы сможем создать более комфортные условия для всех учащихся.

## **Справка о проведенном анкетировании среди классных руководителей по питанию в школьной столовой**

Количество респондентов: 17 классных руководителей из 21

**Результаты анкетирования:**

***1. Устраивает ли вас организация школьного питания учащихся Вашего класса?***

- Да: 12
- Нет: 2
- Затруднились ответить: 3

***2. Обсуждаете ли вы с учащимися вопросы здорового питания?***

• Все классные руководители отметили, что активно говорят с учащимися о здоровом питании.

***3. Пьете ли вы в школьной столовой?***

- Да: 9 человек
- Нет: 8 человек

**Предложения по организации школьного питания:**

Классные руководители выразили следующие пожелания:

- Включить в меню салаты.
- Некоторые отметили, что их устраивает текущее меню.
- Пожелание заменить пряники и печенье на выпечку.

**Комментарии к предложениям:**

• Важно отметить, что выпечка уже присутствует в утвержденном меню 4 раза в неделю. Замена булочек на пряники и печенье происходила исключительно из-за болезни поваров, что затрудняет замену персонала.

• Введение салатов в меню, к сожалению, невозможно, поскольку срок хранения заправленных салатов составляет всего 2 часа. Питание начинается после второго урока и организовано на трех переменах, что делает невозможным соблюдение санитарных норм.

**Замечания по поводу анкет:**

Удивил ответ одного из классных руководителей, который указал, что постоянно говорит с классом о здоровом питании, но в предложениях настаивает на том, чтобы кормить детей тем, что они хотят, включая колбасные изделия. Напоминаем, что колбасные изделия в детском питании запрещены уже несколько лет. Предложение удовлетворять желания детей,

такие как бургеры и газировка, вызывает вопросы о понимании концепции здорового питания.

Питание в школе разрабатывается с учетом возрастных особенностей детей и основано на региональном стандарте питания, над которым трудились диетологи и специалисты в области здравоохранения.

#### **Вывод:**

Анкетирование показало, что большинство классных руководителей удовлетворены организацией питания, однако есть и критические замечания. Важно продолжать работу по информированию педагогов и родителей о принципах здорового питания и необходимости соблюдения установленных норм.