

Принят педсоветом
(Протокол №1 от 30.08.2024г.)


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Емецкая средняя
школа имени Н.М. Рубцова»
Черникова И.Л.
(приказ № 116 от 29 августа 2025г.)

**Пояснительная записка
к индивидуальному учебному плану обучения
по адаптированной основной общеобразовательной программе образования
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) детей с
ограниченными возможностями здоровья, по ФГОС (2 вариант),
СИПР (специальная индивидуальная программа развития)
5 класс
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Емецкая средняя школа имени Н.М. Рубцова»
на 2025-2026 учебный год.**

Учебный план обучающихся по адаптированным образовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (СИПР) МБОУ «Емецкая СШ» на 2025-2026 уч.г. составлен с учетом адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с СИПР, разработанной на основе ФГОС начального общего образования обучающихся с ОВЗ.

Учебный план принят на педсовете (протокол №1 от 29.08.2025г.) и утверждён директором школы Черниковой И.Л. (приказ № 116 от 29 августа 2025г.).

Учебный план учитывает особые образовательные потребности детей, объем и содержание образования в соответствии с вариантами образовательного маршрута (вариант 2, СИПР). Учебный план начального общего образования детей обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта и представлен специальной индивидуальной программой развития (СИПР) ребёнка. Целью реализации СИПР является достижение ребенком максимальной возможной самостоятельности в решении повседневных жизненных задач, включение его в жизнь общества через индивидуальное поэтапное и планомерное расширение жизненного опыта и повседневных социальных контактов в доступных пределах.

Основными задачами являются:

- Формирование основ учебной деятельности, элементарное усвоение образовательных областей: математика, окружающий мир, искусство, в соответствии с индивидуальными возможностями обучающихся.

- Реализация коррекционных мероприятий по физическому и психическому оздоровлению обучающихся, устранению или сглаживанию специфических, индивидуальных нарушений в доступных видах деятельности.

Особое внимание обращено на коррекцию общего, речевого, физического развития детей данной категории.

Обязательная часть учебного плана в 5 классе представлена образовательными областями: язык и речевая практика, математика, окружающий мир, искусство. Занятия обогащаются материалом, прямо нацеленным на развитие интеллектуальной, эмоциональной сфер обучающегося.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей, психофизических возможностей обучающегося.

Занятия со специалистами по рекомендации центральной ПМПК проводятся на доступном ребенку уровне. Группа специалистов школы взаимодействует в «мини-команде»; с родителями; осуществляет «гибкую» систему «ведения» ребенка в зависимости от актуальных задач.

В школе работают логопед, дефекторлог и педагог-психолог, поэтому специфической формой организации учебных занятий таких детей являются коррекционные индивидуальные логопедические занятия и занятия по развитию сенсорных процессов для данных обучающихся. Коррекционно-развивающие занятия с учителем-логопедом направлены на развитие понимания обращенной речи и формирование коммуникативной функции речи. Логопедические занятия проводятся с целью коррекции и совершенствования звуковой стороны речи.

Коррекционно-развивающие занятия с учителем-дефектологом направлены на формирование продуктивного взаимодействия, навыков самообслуживания.

Занятия с педагогом-психологом направлены на выстраивание элементарных коммуникаций, стереотипов учебной деятельности и взаимодействие со сверстниками.

Продолжительность занятия – 15-20 мин.

Не менее важно для данной категории обучающихся развитие коммуникативных умений, навыков содержательного взаимодействия со сверстниками и взрослыми, поэтому учебные занятия по возможности планируется проводить как индивидуально, так и совместно с учащимися других классов. Много внимания уделяется игровой, театрализованной, конструктивной деятельности.

С целью организации личной жизни и сосуществовании с людьми социального окружения проводится определённая работа социального педагога.

Начало и продолжительность учебного года и каникул установлено в соответствии со сроками, действующими для школы.

**Индивидуальный учебный план обучения
по СИПР 5 класс
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Емецкая средняя школа имени Н.М. Рубцова»
на 2025-2026 уч.г.**

№ п/п	Образовательные области	Раздел индивидуальной специальной образовательной программы	Количество часов в неделю	Количество часов в год
1	Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	2	68
2	Математика	Математические представления	2	68
3	Искусство	Изобразительная деятельность	2	68
4	Окружающий мир	Окружающий природный мир	1	34
		Окружающий социальный мир	1	34
		Домоводство	1	34
Коррекционно-развивающая область				
	На обязательные индивидуальные и групповые занятия отводится 15-20 мин. учебного времени на одного ученика	Логопедические занятия	2	68
		Сенсорное развитие	1	34
		Ритмика	2	68
		Дефектолог	1	34
	Итого: максимальная нагрузка обучающегося		15/15	510